



CATÁLOGO DE PRODUCTOS



PROTEÍNA



PROTEÍNA HIDROLIZADA DE SUERO DE LECHE 2 L

23 g
PROTEÍNA

26
PORCIONES

2 L
NUEVO
TAMAÑO



Cajeta



Choco Avellana

¿Que es Whey Protein?

La proteína de suero (WPC) son la forma más pura de proteína de suero que existe en la actualidad.

Es por eso que es el primer ingrediente que se lee en la etiqueta de 100% Whey Protein, junto con el concentrado ultra filtrado calidad Premium de proteína de suero.

23 gramos de proteína en cada porción para apoyar tus necesidades de fortalecimiento de los músculos después del entrenamiento.

Beneficios

- Aumenta la masa muscular.
- Excelente fuente de aminoácidos esenciales.
- Contribuye a aumentar las defensas antioxidantes naturales del cuerpo.
- Ayuda a aumentar el metabolismo debido a que se gasta mucha energía en su digestión y metabolización.

Porciones por envase: 26 porciones de 35 g.

Como se prepara: Añada 1 medida (35 g) de WHEY PROTEIN a un vaso mezclador (shaker) con 300 ml de agua o leche, tape, agite por 30 segundos y disfrute

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento
- No se deje al alcance de los niños
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.
- Este producto contiene derivados de la leche que pueden ocasionar reacciones alérgicas.

INGREDIENTES: Mezcla de Proteínas de Suero de Leche, Leche Descremada en polvo, Glutamina, Sabor Natural y Artificial a Choco Avellana y Cajeta, Goma Xantana, Dióxido de Silicio, Isoleucina, Valina, Sucralosa, Enzimas Digestivas (Proteasa y Peptidasa), Cloruro de Sodio y Leucina.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (35 g)	
Porciones por envase:	26	
Cantidad por porcion	Por 100g	
Contenido energético	126 Kcal (527 kj)	360 Kcal/1507 kj)
Proteína	23 g	65.7 g
Grasa Total	2 g	5.7 g
Grasa Monoinsaturada	1 g	2.8 g
Grasa Poliinsaturada	1 g	2.8 g
Grasas Saturadas	0 g	0 g
Grasas Trans	0 g	0 mg
Colesterol	10 mg	28 mg
Hidratos de Carbono disponibles	4 g	11 g
Azúcares	4 g	11 g
Fibra Dietética	0 g	0 g
Sodio	50 mg	143 mg

PERFIL TÍPICO DE AMINOÁCIDOS (Gramos por 100 g de Producto Terminado)

Leucina*	7.0
Lisina	5.3
Fenilalanina	3.1
Metionina	1.9
Isoleucina*	3.6
Valina*	3.3
Treonina	4.9
Triptofano	1.1
Histidina	1.0
Ácido Glutámico	14.3
Alanina	2.2
Arginina	1.5
Ácido Aspartico	5.4
Cistina/Cisteína	1.1
Glicina	0.9
Hidroxiprolina	0.1
Prolina	4.2
Serina	2.9
Tirosina	0.9

* Aminoácidos de cadena Ramificada (BCAA's)

CREATINA



Sabor Natural

MONO
HIDRATADA

60
PORCIONES

0 g
GRASA

¿Que es Creatina?

La creatina puede ser el suplemento mas popular dentro de la comunidad deportiva, se usa mas comúnmente para mejorar el rendimiento físico y para aumentar la masa muscular en los atletas y los adultos mayores.

Hay algunas pruebas científicas, que apoyan el uso de la creatina para mejorar el rendimiento deportivo de la gente joven y sana en los breves momentos de actividad de alta intensidad como el sprinting.

Beneficios

- El uso de creatina mejora el rendimiento físico en gente joven y sana (mayores de 18 años).
- Aumenta la masa muscular.
- Se utiliza para la insuficiencia cardiaca congestiva (CHF), la depresión, el trastorno bipolar, la enfermedad de Parkinson, las enfermedades de los músculos y los nervios.

Porciones por envase: 60 porciones, 1 medida de 5 g.

Como se prepara: Con la cuchara dosificadora mezcla 1 medida de 5 g en un vaso de 240 ml (8 oz) con agua.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- No se deje al alcance de los niños.
- Conserve en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (5 g)
Porciones por envase:	60
Cantidad por porcion	Por 100g

Contenido energético	20 Kcal/ 83.7 KJ	400 Kcal/1673 KJ
Proteína	5 g	100 g
Grasa total	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Ácidos Grasos Trans	0 g	0 g
Colesterol	0 g	0 g
Carbohidratos	0 g	0 g
de los cuales:		
Azúcares	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Creatina	5 g	100 g

INGREDIENTES: Creatina Monohidratada.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



IMPETU OVA



**Proteína pura
de suero de Leche**

100%
NATURAL

SIN
COLORANTES

SIN
SABORIZANTES

¿Que es IMPETU OVA?

Impetu Ova es un suplemento alimenticio en polvo a base de Whey Protein. Su sabor natural le permite ser preparado fácilmente en diferentes tipos de alimentos y bebidas.

La musculatura está formada de proteínas y a su vez estas proteínas se construyen principalmente de aminoácidos ramificados, que son los que construyen y reparan el tejido muscular. Estos aminoácidos son la Leucina, Isoleucina y Valina.

Beneficios

- Fácil Solubilidad
- Niveles Mínimos de Carbohidratos
- Alta Digestibilidad
- Excelente Perfil de Aminoácidos
- Bajo Contenido de Minerales
- Alta Fuente de Proteína

Porciones por envase: 32 porciones, 1 medida de 28g

Como se prepara: Añadir una medida de (28g) de WHEY PROTEIN a su licuado o alimento favorito.

Puede mezclarse con sus alimentos y bebidas, como batidos, pancakes, yogurt, etc.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento
- No se deje al alcance de los niños
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

PERFIL TÍPICO DE AMINOÁCIDOS

(Gramos por 100 g de producto terminado)

Alanina	3.5
Arginina	2.3
Ácido Aspartico	8.4
Ácido Glutámico	13.3
Cisteina	1.7
Glicina	1.4
Fenilalanina	2.6
Histidina	1.6
Hadroxiprolina	<0.1
Isoleucina*	4.6
Leucina*	8.8
Lisina	7.5
Metionina	1.6
Prolina	6.6
Serina	4.6
Tirosina	2.3
Treonina	4.5
Triptofano	1.3
Valina*	4.4

*Aminoácidos de Cadena Ramificada BCAA's

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (28 g)
Porciones por envase:	32
Cantidad por porcion	Por 100g
Contenido energético	102 Kcal/ 427 KJ
Proteína	22.4 g
Grasas Totales	2 g
Grasa Saturada	0 g
Grasas Trans	0 mg
Grasa Monoinsaturada	0.3 g
Grasa Poliinsaturada	0.2 g
Colesterol	16 mg
Hidratos de Carbono Disponibles:	2 g
Azúcares	2 g
Azúcares Añadidos	0 g
Fibra Dietética	0 g
Sodio	50 mg

INGREDIENTES: Contiene proteína de suero de leche ultra filtrada.

KI-2 PROTEIN



Algodón de azúcar

20
VITAMINAS Y
MINERALES

15 g
PROTEÍNA

PROBIÓTICOS
+ DHA

¿Que es KI-2 PROTEIN?

La Proteína KI-2 es un suplemento alimenticio contiene 20 tipos de vitaminas y minerales, probióticos y DHA.

Las proteínas son nutrientes que están conformados por aminoácidos, cuando los niños inician la alimentación complementaria, deben incluir alimentos ricos en proteínas en su dieta. DHA son las siglas en inglés de ácido docosahexaenoico, un tipo de ácido graso omega 3 que se encuentra de manera natural en la leche materna, el pescado azul y otros alimentos.

Beneficios

- Es esencial para el desarrollo adecuado del cerebro y el sistema nervioso.
- Reducir el impacto de las lesiones musculares.
- Reducción de los trastornos inflamatorios resultantes de la tensión intensiva en los ligamentos y las articulaciones.

PROTEÍNA

interdumblend.shop/2021



Porciones por envase: 30 porciones, 1 medida de 30 g.

Como se prepara: En un vaso mezcle una medida de KI-2 PROTEIN (30 g) con agua o leche (deslactosada o descremada de preferencia) Agite durante 30 segundos y disfrute.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento
- No se deje al alcance de los niños
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.
- Este producto contiene derivados de la leche que pueden ocasionar reacciones alérgicas.

INGREDIENTES: Proteína de Suero de Leche, Maltodextrina, Leche Desengrasada, Linaza, Sabor Natural y Artificial a Algodón de Azúcar, Citrato de Calcio, Goma Xantana, Bacillus coagulans, DHA (Ácido Docosahexaenoico), Dióxido de Silicio, Stevia, L-Isoleucina, L-Lucina, L-Valina, Proteasa, Peptidasa, Cloruro de Sodio, Sucralosa, Calcio (Fosfato Dicálcico), Color Rojo Allura, Fósforo (Fosfato Dicálcico, Fosfato) Potasio (Fosfato Dipotásico), Vitamina C (Ácido Ascórbico), Magnesio (Sulfato de Magnesio), Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina B5 (Ácido Pantoténico), Vitamina B6 (Pírodoxina), Vitamina B12 (Riboflavina), Hierro (Fumarato Ferroso), Vitamina B1 (Tiamina), Zinc (Gluconato de Zinc), Manganeseo (Sulfato de Magnesio), Cobre (Sulfato de Cobre Anhidro), Vitamina E (Tocoferol), Vitamina A (Retinol), Ácido Fólico, Biotina, Vitamina K, Vitamina D3 (Colecalciferol) y Vitamina B12 (Cianocobalamina).

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (30 g)
Porciones por envase:	30
Cantidad por porcion	Por 100g

Contenido energético	103.7 Kcal (433.8 kj)	346.6 Kcal/1450.6 kj)
Proteína	15 g	50 g
Grasa Total	1.3 g	4.3 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	1.3 g	4.3 g
Grasas Saturadas	0 g	0 g
Grasas Trans	0 mg	0 mg
Colesterol	10 mg	33 mg
Hidratos de Carbono disponibles	8 g	27 g
Azúcares	4 g	13 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Fibra Dietética	4 g	13 g
Sodio	50 mg	167 mg

Calcio (Fosfato Dicálcico)	500.0 mg	1.6 g
Bacillus Coagulans (6 billones CFU/g)	100.0 mg	333.3 mg
DHA (Ácido Docosahexaenoico)	100.0 mg	333.3 mg
Fósforo (Fosfato Dicálcico, Fosfato)	60.15 mg	200.5 mg
Potasio (Fosfato Dipotásico)	31.2 mg	104.0 mg
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	30.0 mg	100 mg
Magnesio (Sulfato de Magnesio)	17.5 mg	58.3 mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	10.0 mg	33.3 mg
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	3.5 mg	11.6 mg
Vitamina B6 (Pírodoxina)	1.0 mg	3.3 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	0.85 mg	2.8 mg
Hierro (Fumarato Ferroso)	0.75 mg	2.5 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	0.75 mg	2.5 mg
Zinc (Gluconato de Zinc)	0.75 mg	2.5 mg
Manganeseo (Sulfato de Magnesio)	0.25 mg	0.8 mg
Cobre (Sulfato de Cobre Anhidro)	0.15 mg	0.5 mg
Vitamina E (Tocoferol)	5.0 UI	16.6 UI
Vitamina A (Retinol)	500.0 µg	1.6 mg
Ácido Fólico	100.0 µg	333.3 µg
Biotina	50.0 µg	166.6 µg
Vitamina K	40.0 µg	133.3 µg
Vitamina D3 (Colecalciferol)	2.5 µg	8.3 µg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1.0 µg	3.3 µg

COD3D PROTEIN



Rol de Canela

26
PORCIONES

23 g
PROTEÍNA

PROTEÍNA
SUERO DE
LECHE

¿Que es COD3D PROTEIN?

COD3D PROTEIN es un proteína de suero de leche con el nuevo sabor de Rol de Canela.

23 gramos de proteína en cada porción para apoyar tus necesidades de fortalecimiento de los músculos después del entrenamiento.

Esta presentación rinde para 26 porciones, con la misma gran calidad de nuestros productos.

Beneficios

- Mezcla de proteínas vegetales.
- Excelente fuente de aminoácidos esenciales.
- Contribuye a aumentar las defensas antioxidantes naturales del cuerpo.
- Ayuda a aumentar el metabolismo debido a que se gasta mucha energía en su digestión y metabolización.

PROTEÍNA

interdumblend.shop/2021



Porciones por envase: 26 porciones, 1 medida de 35 g

Como se prepara: Añadir una medida (35 g) de COD3D PROTEIN a 240 ml (8 oz) de líquido y mezcle durante 30 segundos.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento
- No se deje al alcance de los niños
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuete.
- Este producto contiene derivados de la leche que pueden ocasionar reacciones alérgicas.

INGREDIENTES: Proteína de Suero de Leche, Proteína de Soya, Taurina, Leche Descremada en Polvo, Sabor Natural y Artificial a Rol de Canela. Goma Xantana, Sucralosa, Dióxido de Silicio, Cloruro de Sodio y Enzimas Digestivas (Proteasa y Peptidasa).

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (35 g)
Porciones por envase:	26
Cantidad por porcion	Por 100g

Contenido energético	126 Kcal (527 kj)	360 Kcal/1507 kj)
Proteína	23 g	65.7 g
Grasa Total	2 g	5.7 g
Grasa Monoinsaturada	2 g	5.7 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Grasas Saturadas	0 g	0 g
Grasas Trans	0 g	0 mg
Colesterol	10 mg	28 mg
Hidratos de Carbono disponibles	4 g	11.4 g
Azúcares	4 g	11.4 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	50 mg	142.8 mg

PERFIL TÍPICO DE AMINOÁCIDOS (Gramos por 100 g de Producto Terminado)

Leucina*	4.4
Lisina	3.6
Fenilalanina	2.9
Metionina	0.9
Isoleucina*	2.6
Valina*	1.9
Treonina	2.4
Triptofano	0.8
Histidina	1.2
Ácido Glutámico	7.7
Alanina	1.6
Arginina	3.0
Ácido Aspartico	4.5
Cistina/Cisteína	0.5
Glicina	1.6
Hidroxiprolina	0.0
Prolina	2.2
Serina	2.0
Tirosina	1.7

* Aminoácidos de cadena Ramificada (BCAA's)



RECUPERADORES

Aminoácidos BCAAs 10:1:1



Coco



Pepino Limón



Fresa Naranja

L-
LEUCINA

L-
ISOLEUCINA

L-
VALINA

¿Que son los BCAAs?

Los BCAAs ayudan a preservar el tejido muscular magro. Suministra energía al cuerpo cuando esta bajo estrés.

Ayuda a la curación y reparación de tejido muscular, los huesos y la piel. Te mantiene hidratado durante y después de la actividad física.

Beneficios

- Ayuda a la curación y reparación del tejido muscular y huesos.
- Preserva el tejido muscular Magro.
- Con electrolitos y minerales.
- Hidrata y recupera energía a tu cuerpo.

Porciones por envase: 30 porciones, mezclar 2 medidas de 10 g.

Como se prepara: Con la cuchara dosificadora mezcla dos medidas de 10 g en un vaso con agua, su bebida favorita o batido de proteínas.

Consumir de 1 a 3 porciones diarias con o antes de cada comida. Para obtener mejores resultados, utilizar como parte de un programa de dieta. Consumir agua extra cada vez que usted entrene o se ejercite.

Recomendaciones de uso:

- Conserve en un lugar fresco y seco.
- No se deje al alcance de los niños.
- No consuman este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes de la fórmula.
- Este producto no es un medicamento.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	2 medidas (10 g)
Porciones por envase:	30
Cantidad por porcion	Por 100g

Contenido energético	36 Kcal/ 150 KJ	360 Kcal/1506.24 KJ
Proteína	6 g	60 g
Grasas Total	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Ácidos Grasos Trans	0 g	0 g
Colesterol	0 g	0 g
Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	3 g	30 g
Azúcares	3 g	30 g
Sodio (Cloruro de Sodio)	250 mg	2.5 g
Potasio (Cloruro de Potasio)	50 mg	0.5 g

L-Leucina	5000 mg	50 g
L-Isoleucina	500 mg	5 g
L-Valina	500 mg	5 g
L-Glutamina	500 mg	5 g

INGREDIENTES: L- Leucina, Maltodextria, Ácido Málico, Valina, L-Isoleusina, Glutamina, Bicarbonato de Sodio, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Sucralosa (como endulzante), Sabor Natural y Artificial. Colorante AM&C Amarillo 5, Rojo 40 y Amarillo 6.

GLUTAMINA



Sabor Natural

Sabor Sandia



5 g
PROTEÍNA

0 g
AZÚCARES

PLUS
MAGNESIO

¿Que es Glutamina?

La Glutamina gran constructor de masa Muscular, es uno de los pocos aminoácidos cuya molécula contiene dos átomos de nitrógeno lo que la hace ideal para surtir de este elemento a las actividades metabólicas del organismo.

La mayoría de los deportistas de élite toman glutamina como suplementos deportivos tras sus fuertes entrenamientos y competiciones, ya que este le ayuda a una rápida recuperación y como reconstituyente del tejido muscular.

Beneficios

- Ayuda a mantener un sistema digestivo optimo.
- Ayuda a recuperar de la fatiga muscular.
- Reconstruye el tejido muscular.
- Previene el catabolismo muscular.

Porciones por envase: 50 porciones, en una medida de 6 g

Como se prepara: Tomar 1-2 porciones de Glutamina por día. Mezclar una porción de 6 g (1 medida) en al menos 16 oz (500 ml) de agua u otro líquido y beba antes de 15 minutos de hacer ejercicio.

Se recomienda mantenerse bien hidratado mientras consume cualquier producto de glutamina.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- No se deje al alcance de los niños.
- Conserve en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (6 g)	
Porciones por envase:	50	
Cantidad por porcion	Por 100g	

Contenido energético	22 Kcal/ 92 KJ	366 Kcal/1532 KJ
Proteína	5 g	83 g
Grasas Total	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Ácidos Grasos Trans	0 g	0 g
Colesterol	0 g	0 g
Carbohidratos	0.5 g	8 g
de los cuales:		
Azúcares	0.5 g	8 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Glutamina	5 g	83 g
Magnesio (Citrato)	300 mg	5000 mg

INGREDIENTES: L Glutamina, Maltodextrina, Ácido Cítrico, Bicarbonato de Sodio, Citrato de Magnesio, Sucralosa como endulzante.



PRE-ENTRENOS



ÓXIDO NÍTRICO

BETA
ALANINA

CREATINA

ARGININA



Frambuesa Azul

¿Que es Óxido nítrico?

Formula pre-entreno, esta específicamente formulada para incrementar energía durante el entrenamiento, aumentar tu concentración, tu fuerza, e iniciar el proceso de desarrollo muscular.

Beta Alanina es una sustancia que interviene en la fatiga muscular, y que nuestros músculos tengan más resistencia frente al esfuerzo.

La cafeína mantiene activos los nervios y reduce la sensación de fatiga física y mental.

Beneficios

- Incrementar energía durante el entrenamiento.
- Aumenta tu concentración y fuerza al entrenar o realizar una actividad física de alta intensidad.
- Inicia el proceso de desarrollo muscular.
- Reduce la sensación de fatiga física y mental.

Porciones por envase: 48 porciones, en 1 medida de 6.2 g.

Como se prepara: Mezcle de 1 a 3 medidas en un vaso de 240 ml (8 oz) con agua fría y consumase 30-45 minutos antes de empezar la actividad.

Recomendaciones de uso:

- Se recomienda empezar tomando de 1 a 1.5 cucharadas antes de consumir la mayor recomendación, especialmente si usted es sensible a la cafeína.
- No exceda de 3 medidas al día.
- El envase ha sido llenado por peso, no por volumen. Agítese antes de usarse. Una excesiva humedad puede provocar apelmazamiento y decoloración.
- Este producto no es un medicamento.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No se deje al alcance de los niños.
- Este producto contiene cafeína. No es recomendado para niños mujeres embarazadas o en la lactancia o personas sensibles a la cafeína.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 medida (6.2 g)	
Porciones por envase:	48	
Cantidad por porcion	Por 100g	

Contenido energético	20 Kcal/ 83.7 KJ	367 Kcal/1535 KJ
Proteína	4.7 g	75.8 g
Carbohidratos	1.0 g	16 g
Azúcares	1.0 g	16 g
Sodio	0 mg	0 g

Caféina	90 mg	1.4 g
Cromo	200 mcg	3.2 mg

INGREDIENTES: Beta Alanina, L Arginina AKG, Creatina Monohidrato, Maltodextrina, Cafeína, Ácido Cítrico, Sabor Natural y Artificial a Frambuesa Azul, Colorante FD&C Azul No.1, Sucralosa como Endulzante y Polinicotinato de Cromo.

COFFEE +



Café negro

**B5
VITAMINA**

**60
PORCIONES**

**EXTRACTOS
HERBOLARIOS**

¿Que es COFFEE +?

COFFEE+ es una de las principales fuentes de antioxidantes y está relacionado con la longevidad. Dos de los antioxidantes hidrocínamicos y los polifenoles, ayudan a reducir el riesgo de diferentes afecciones de salud como diabetes tipo 2, Alzheimer, enfermedades cardíacas, hepáticas o neurológicas y depresión.

Una ingesta de café de baja a moderada antes del ejercicio puede mejorar el rendimiento físico de los atletas en una variedad de deportes como resistencia, fuerza o entrenamiento de alta intensidad. Incluye a aquellos que no están tan acostumbrados a hacer ejercicio.

Beneficios

- Puede mejorar la función cerebral y los aspectos cognitivos.
- Estimula el sistema nervioso central, el corazón y los músculos.
- Aumenta la productividad, la función mental general, el estado de ánimo, la memoria y el aprendizaje.

PRE-ENTRENOS

interdumblend.shop/2021



Porciones por envase: 60 porciones, 1 medida (5 g)

Como se prepara: Mezcla 1 medida (5 g) de COFFEE+ en 12 oz de agua os leche de almendra o coco y agite hasta disolver completamente.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 medida (5 g)
Porciones por envase: 60

	Cantidad por porción	Por 100 g
Contenido energético	0 Kcal	0 Kcal
Proteína	0 g	0 g
Grasas Totales	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Grasas Trans	0 g	0 g
Hidratos de Carbono disponibles	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Fibra dietética	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Cafeína	200 mg	4 g
Ácido Pantoténico	20 mg	0.4 g
Niacina	20 mg	0.4 g
Polinicotinato de Cromo	20 µg	400 µg

INGREDIENTES: Café Negro Tostado (*Coffea arabica*), Taurina, L-Carnitina Tartrato, Extracto de Guarana, Cafeína, Garcinia (*Garcinia cambogia*), L-Tirosina, Sauce Blanco (*Salix alba*), Raíz de Jengibre (*Zingiber officinale*), Extracto de Té Verde (*Camellia sinensis*), Niacina (*Vitamina B3*), Ácido Pantoténico (*Vitamina B5*), Extracto de Ginseng (*Panax ginseng*), Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*), Alga Marina (*Fucus vesiculosus*), Pimienta Cayena (*Capsicum annuum*) Pimienta Negra (*Piper nigrum*) y Polinicotinato de Cromo.



QUEMIADORES



L - CARNITINA



Naranja



Piña

0 g
AZÚCAR

B5
VITAMINA

0 g
GRASA

¿Que es L-Carnitina?

Consumir L-Carnitina con Omega 3 Fish Oil es una de las cosas más simples y rápidas que puedes hacer para perder peso e incrementar tus niveles de energía. Lo más asombroso de la carnitina es que a través de elevar la cantidad de Carnitina almacenada en tus músculos, notarás mejoras en tu calidad de vida.

Beneficios

- Aumenta la capacidad para trabajos de Intensidad Alta.
- Mejora el desempeño atlético.
- Acelera la recuperación después del ejercicio intenso.
- Hace que tu cerebro funcione mejor.
- Previene de la oxidación de las células por estrés el cual a largo plazo se traduce en problemas cardiovasculares, diabetes e inflamación crónica.

Porciones por envase: 32 porciones, 1 cucharada de 15 ml.

Como se prepara: Agítese bien antes de usarse. Tomar 1 cucharada (15 ml) 2 veces al día, de preferencia con el estómago vacío.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No se deje al alcance de los niños.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción:	1 cucharada (15 ml)	
Porciones por envase:	32	
Cantidad por porcion	Por 100g	

Contenido energético	0.96 Kcal/ 4 KJ	6.4 Kcal/26.77 KJ
Proteína	0.240 g	1.6 g
Grasa (Lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g

L-Carnitina	240 mg	1.6 g
Cetonas de Frambuesa	50mg	0.33 g
Vitamina B5 (Ac. Pantoténico)	10mg	66.66 mg

INGREDIENTES: Agua Purificada, Glicerina, L-Carnitina, Ácido Cítrico, Cetonas de Frambuesa, Vitamina B5, Sabor Natural y Artificial a Naranja, Colorante AM&C Amarillo 5, Rojo 40 y Amarillo 6, y Sorbato de Potasio como conservador.



EXUDE



Base de Guaraná

BASE DE
GUARANÁ

L-
CARNITINA

45
PORCIONES

¿Que es Exude?

Exude es un suplemento alimenticio a bases de Guaraná y L- Carnitina. La Guarana es un complemento de gran utilidad para deportistas y atletas que deseen mejorar su rendimiento, así como para las personas que buscan perder peso o mantenerlo.

La L-Carnitina se encarga de que la oxidación de las grasas del cuerpo sea la apropiada, así como su almacenamiento. Puesto que su presencia en el organismo facilita la utilización de las grasas en la producción de energía en lugar de los azúcares.

Beneficios

- Favorece la sensación de saciedad en el organismo.
- Mejoran la circulación sanguínea, y aumentan la salud del corazón.
- Hace más favorable recuperarse tras el ejercicio físico.
- Reduce la hinchazón estomacal y mejora la digestión.

Porciones por envase: 45 porciones, 2 capsulas (1.7 g)

Como se prepara: Tomas 2 capsulas de Exude antes del desayuno y 2 capsulas antes de la comida. No debe exceder de 4 Capsulas al día (mujeres tomar media dosis).

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- No se deje al alcance de los niños.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- Este producto contiene cafeína. No es recomendado para niños, mujeres embarazadas o en lactancia o personas sensibles a la cafeína.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 2 cápsulas (1.7 g)
Porciones por envase: 45

	Cantidad por porción	Por 100 g
Contenido energético	0.8 Kcal (3kJ)	46 Kcal (192 kJ)
Proteína	0.20 g	11.7 g
Hidratos de Carbono disponibles	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Sodio	0 mg	0 mg
L-Carnitina	100 mg	5.8 g
Cafeína	90 mg	5.3 g
Vitamina B5 (Ácido Pantotécnico)	20 mg	0.4 g
Cromo (Polinicotinato de Cromo)	20 µg	400 µg

INGREDIENTES: Extracto de Guaraná (*Paullinia cupana*), Extracto de Garcinia (*Garcinia cambogia*), L-Carnitina Tartrato, L-Tirosina, Raíz de Jengibre (*Zingiber officinale*), Pimienta Cayena (*Capsicum annum*), Vitamina B5 (Ácido Pantotécnico), Ginseng (*Eleutherococcus senticosus*), Fucus vesiculosus, Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*), Pectina Cítrica, Pmienta Negra (*Piper nigrum*) y Cromo (Polinicotinato de Cromo).



MULTIVITAMÍNICO



+BRUNCH



Vainilla Canela

20
VITAMINAS Y
MINERALES

11 g
PROTEÍNA

ENDULZADO
CON STEVIA

¿Que es +BRUNCH?

+Brunch es un suplemento ideal para preparar en la mañana cuando no tienes tiempo para desayunar. Una sola toma te da los nutrientes y la energía para rendir toda la mañana en tus actividades.

Tiene 11 g de proteína por cada porción y esta endulzado con stevia. También cuenta con un delicioso sabor a vainilla canela.

Beneficios

- Fácil y rápido de preparar, excelente complemento para el desayuno.
- A base de proteína de suero de leche y endulzado con Stevia.
- Contiene fibra, café verde, mango africano, cetonas de frambuesa que te ayudan a mejorar la digestión y dar energía.
- Adicionado con vitaminas E, D, C, Hierro y Calcio.

Porciones por envase: 30 porciones, en medidas de 30g.

Como se prepara: Mezcla una medida (30 g) de +Brunch en 240 ml de agua o leche fría. Mezcle bien hasta disolver y disfrute.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento
- No se deje al alcance de los niños
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.
- Este producto contiene derivados de la leche que pueden ocasionar reacciones alérgicas.

INGREDIENTES: Concentrado de Proteína de Suero de Leche, Maltodextrina, Leche Descremada en Polvo, Proteína de Soya, Proteína de Chicharo, Linaza Molida, Sabor Natural y Artificial a Vainilla Canela, Cloruro de Sodio, Stevia, Sucralosa, Mango Africano (*Irvingia gabonensis*), Cetonas de Frambuesa (*Rubus idaeus*), Grano de Café Verde (*Coffea arabica*), Calcio (Fosfato Dicalcico), Fósforo (Fosfato Dicalcico, Fosfato), Magnesio (Sulfato de Magnesio), Vitamina C (Ácido Ascórbico), Vitamina E (Tocoferol), Vitamina B3 (Niacina), Vitamina B5 (Ácido Pantoténico), Zinc (Gluconato de Zinc), Hierro (Fumarato Ferroso), Vitamina B6 (Piridoxina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B1 (Tiamina), Manganeso (Sulfato de Magnesio), Cobre (Sulfato de Cobre Anhidro), Vitamina A (Retinol), Biotina, Ácido Fólico, Vitamina K (Filoquinona), Vitamina D3 (Colecalciferol) y Vitamina B12 (Cianocobalamina).

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

	Tamaño de la porción:	1 medida (30 g)
	Porciones por envase:	30
	Cantidad por porcion	Por 100g
Contenido energético	112.5 Kcal	374 Kcal
Proteína	11 g	36.6 g
Grasa Total	0.5 g	1.6 g
Grasa Monoinsaturada	0.5 g	1.6 g
Grasa Poliinsaturada	0 g	0 g
Grasas Saturadas	0 mg	0 mg
Grasas Trans	0 mg	0 mg
Colesterol	0 mg	0 mg
Hidratos de Carbono disponibles	16 g	53.3 g
Azúcares	12 g	40 g
Azúcares añadidos	4 g	13.3 g
Fibra Dietética	4 g	13.3 g
Sodio	120 mg	400 mg
Potasio	0.17 g	0.5 g
Cantidad por porción		Por 100 g
Calcio (Fosfato Dicalcico)	500.0 mg	1.6g
Fósforo(Fosfato Dicalcico, Fosfato)	360.0 mg	1.2 g
Magnesio(Sulfato de Magnesio)	120.0 mg	400.0 mg
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	36.0 mg	120.0 mg
Vitamina E (Tocoferol)	18.0 mg	60.0 mg
Vitamina B3 (Niacina)	12.0 mg	40.0 mg
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	10.0 mg	33.0 mg
Zinc (Gluconato de Zinc)	4.5 mg	15.0 mg
Hierro (Fumarato Ferroso)	3.6 mg	12.0 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	1.2 mg	4.0 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	1.0 mg	3.0 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	1.0 mg	3.0 mg
Manganeso (Sulfato de Magnesio)	0.6 mg	2.0 mg
Cobre (Sulfato de Cobre Anhidro)	0.6 mg	2.0 mg
Vitamina A (Retinol)	600.0 µg	2.0 mg
Biotina	300.0 µg	1.0 mg
Ácido Fólico	240.0 µg	800.0 µg
Vitamina K (Filoquinona)	48.0 µg	160.0 µg
Vitamina D (Colicalciferol)	6.0 µg	20.0 µg
Vitamina B12 (Cobalamina)	6.0 µg	20.0 µg

GINGER-C



Naranja

MAGNESIO
CITRATO

LISINA

ZINC

¿Que es GINGER-C?

Es un complemento hecho a base de jengibre en polvo y vitamina C. Se ha utilizado para ayudar a la digestión, reducir la náusea y ayudar a combatir la gripe y el resfriado común. El jengibre es alto en gingerol, una sustancia con potentes propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. La vitamina C se necesita para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo. Se utiliza para formar una proteína importante utilizada para producir la piel, los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos.

Beneficios

- Ayuda con la pérdida de peso
- Reducir drásticamente los niveles de azúcar en la sangre y mejorar los factores de riesgo de enfermedad cardíaca.
- Sanar heridas y formar tejido cicatricial.
- Reparar y mantener el cartílago, los huesos y los dientes.

Porciones por envase: 270 porciones. 1 medida (0.537 g)

Como se prepara: Mezcle 1 medida (0.537 g) de GINGER-C con 240 ml (8 oz) de agua o jugo y consuma junto a los alimentos.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- No se deje al alcance de los niños .
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuete.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 medida (0.537 g)
Porciones por envase: 270

	Cantidad por porción	Por 100 g
Contenido energético	0 Kcal	0 Kcal
Proteína	0 g	0 g
Grasas Totales	0 g	0 g
Colesterol	0 g	0 g
Hidratos de Carbono disponible	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	0 mg	0 mg

Vitamina C (Ácido Ascórbico)	333 mg	62 g
Jengibre (Zingiber officinale)	33 mg	6.1 g
Magnesio (Citrato de Magnesio)	10 mg	1.8 g
Resveratrol	3.3 mg	0.6 g
Zinc (Aspartato de Zinc)	1.6 g	0.3 g
Selenio	5 µg	0.9 mg

INGREDIENTES: Vitamina C (Ácido Ascórbico), Magnesio (Citrato de Magnesio), Dióxido de silicio, Jengibre en polvo, (Zingiber officinale), L-Lisina, Zinc (Aspartato de Zinc), Resveratrol y L-Selenometionina



BLOCK-4



Frijol Blanco

POLVO DE
FRIJOL
BLANCO

30
PORCIONES

2 CAPSULAS
POR DÍA

¿Que es BLOCK-4?

Block-4 es un suplemento hecho a base de Polvo de frijol blanco, que ha ganado popularidad como un alimento natural que ayuda a la pérdida de peso. Y se comercializa como un “bloqueador de almidón”, El extracto de frijol blanco es bueno para mantener el azúcar en la sangre en niveles aceptables, ayuda en la lucha contra la resistencia a la insulina, proteger contra la diabetes, las enfermedades del corazón, mejorar el rendimiento atlético, aumentar la energía, aliviar los síntomas de la artritis y ayudar en la prevención del cáncer de colon.

Beneficios

- Potencial para inducir a la pérdida de peso.
- Reduce los picos de azúcar en la sangre causados por los carbohidratos.
- Ayuda a mantener la masa corporal magra.

Porciones por envase: 30 porciones, 2 capsulas de 1.45 g.

Como se prepara: Tomar 2 capsulas de BLOCK-4 antes de las comidas altas en carbohidratos.

Recomendaciones de uso:

- Este producto no es un medicamento.
- No se deje al alcance de los niños.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuete.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 2 cápsulas (1.45 g)
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	Por 100 g
Contenido energético	3.5 Kcal(15 kj)	248 Kcal(1038 kj)
Proteína	0.9 g	62 g
Grasas Totales	0 g	0 g
Hidratos de Carbono disponible	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Fibra dietética	0 g	0 g
Sodio	0 mg	0 mg
Extracto de Frijol Blanco	1 g	69 g
Gurma (Gymnema sylvestre)	200 mg	13.8 g
Polinicotínato de Cromo	40µg	2.7 mg

INGREDIENTES: Extracto de Frijol Blanco (Phaseolus Vulgaris), Gurma (Gymnema sylvestre), Gelatina (de la cápsula), Estearato de Magnesio y Polinicotinato de Cromo.



TUDK



CARDO
MARIANO

60
PORCIONES

41 g
TUDCA

¿Que es TUDK?

El ácido tauroursodesoxicólico (TUDCA) es una sal biliar soluble en agua que se encuentra naturalmente en el cuerpo. Cuando las sales biliares llegan a los intestinos, las bacterias pueden metabolizarlas en ácido ursodesoxicólico (UDCA). TUDCA se forma cuando la taurina se une a UDCA para tratar la colestasis, una condición en la que la bilis no fluye del hígado al duodeno. TUDCA, UDCA pueden contrarrestar la toxicidad de los ácidos biliares regulares cuando estos últimos se acumulan en el hígado.

Beneficios

- Ayuda a controlar los niveles de colesterol en el hígado
- Ayuda a disolver los cálculos biliares
- Ayuda en la pérdida de peso en forma indirecta, pues se incrementa notoriamente el proceso de quema de grasas.

A Base de Cardo Mariano

MULTIVITAMÍNICO

interdumblend.shop/2021



Porciones por envase: 60 porciones, 1 capsula (0.73 g)

Como se prepara: Tomar 1 capsula de TUDK al día

Recomendaciones de uso:

- No se deje al alcance de los niños.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.
- No consuma este producto personas con hipersensibilidad a cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto está elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 cápsulas (0.73 g)
Porciones por envase: 60

	Cantidad por porción	Por 100 g
Contenido energético	0 Kcal	71.2 Kcal
Proteína	0.13 g	11.7 g
Hidratos de Carbono disponibles	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Fibra dietética	0 g	0 g
Sodio	0 mg	0 mg
TUDCA	300 mg	41 g
Silybum marianum	200 mg	27.4 g

INGREDIENTES: TUDCA (Ácido Tauroursodeoxicólico), Cardo Mariano (Silybum marianum), Celulosa Microcristalina y Estearato de Magnesio. CONTIENE GELATINA DE LA CÁPSULA.

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



CONGELADOS



STRONG ICE

Fresa Vainilla Chocolate

23 g
PROTEÍNA

5 g
BCAA's

5 g
GLUTAMINA



STRONG ICE
FROZEN ENERGY

¿Que es Strong Ice?

Strong Ice es una paleta pensada por atletas y para atletas, una alternativa distinta de tomar proteína.

Cada paleta contiene 23grs de proteína de suero de leche, baja en grasa, sin azúcar, baja en sodio y con fruta natural baja en carbohidratos.

Beneficios

- Aumenta la masa muscular.
- Excelente fuente de aminoácidos esenciales.
- Contribuye a aumentar las defensas antioxidantes naturales del cuerpo.
- Ayuda a aumentar el metabolismo debido a que se gasta mucha energía en su digestión y metabolización.

CONGELADOS

interdumblend.shop/2021



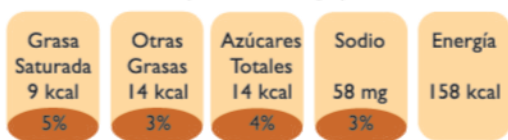
Porciones por envase: 75 g en cada paleta

Recomendaciones de uso:

- No consuman este producto personas con hipersensibilidad cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto es elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

Información Nutricional	
Tamaño de la porción 75 g	
Porciones por envase: 1	
Contenido energético 661 kJ (158 kcal)	
Proteínas	23,3 g
Carbohidratos totales	10,3 g
De los cuales:	
Azúcares	3,3 g
Fibra	0,4 g
Grasas totales	2,5 g
De los cuales:	
Saturadas	1,0 g
Sodio	58 mg

Una porción de 75 g aporta:



% de los nutrimentos diarios

Información Nutricional	
Tamaño de la porción 75 g	
Porciones por envase: 1	
Contenido energético 647 kJ (155 kcal)	
Proteínas	23,0 g
Carbohidratos totales	10,2 g
De los cuales:	
Azúcares	3,4 g
Fibra	0 g
Grasas totales	2,3 g
De los cuales:	
Saturadas	0,9 g
Sodio	58 mg

Una porción de 75 g aporta:



% de los nutrimentos diarios

Información Nutricional	
Tamaño de la porción 75 g	
Porciones por envase: 1	
Contenido energético 652 kJ (156 kcal)	
Proteínas	23,1 g
Carbohidratos totales	10,4 g
De los cuales:	
Azúcares	3,7g
Fibra	0,1 g
Grasas totales	2,3 g
De los cuales:	
Saturadas	0,9 g
Sodio	58 mg

Una porción de 75 g aporta:



% de los nutrimentos diarios

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

BOLICOOL



Fresa



Naranja



Limón



Banana
Vainilla



Mango
Chamoy



Mango

Bolicool®
frescura y nutrición

¿Que es Bolicool?

Bolicool es un postre que cuenta con los siguientes beneficios:

- Endulzado con stevia, azúcar y miel de agave
- Enriquecido con 10 vitaminas y ácido fólico (cada porción aporta entre el 15 y 20% de la IDR)
- Saborizado solo con frutas naturales
- No contiene color ni sabor artificial
- No contiene ácidos grasos trans
- No contiene conservadores
- Bajo en sodio
- Bajo en calorías

CONGELADOS

interdumblend.shop/2021



Porciones por envase: 100 ml

Recomendaciones de uso:

- No consuman este producto personas con hipersensibilidad cualquiera de los ingredientes del producto.
- Este producto es elaborado en instalaciones donde también se elaboran productos con ingredientes como soya, lácteos, huevo, trigo, nuez y cacahuate.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL						
TAMAÑO DE PORCIÓN: 100 ML	FRESA AGUA	LIMÓN	MANGO	MANGO CHAMOY	NARANJA	VAINILLA BANANA
CONT. ENERGÉTICO/CALORÍAS TOTALES	44 kcal/ 184.2 kj	39 kcal/ 163.2 kj	50 kcal/ 209.3 kj	50 kcal/ 209.3 kj	46 kcal/ 192.5 kj	89 kcal/ 372.6 kj
PROTEÍNAS	0.07 g	0.03 g	0.07 g	0.07 g	0.02 g	2.6 g
GRASA TOTAL	0.03 g	0.02 g	0.05 g	0.05 g	0.02 g	2.5 g
GRASAS SATURADAS	0.0 g	0.01 g	0.01 g	0.01 g	0.0 g	1.4 g
CARBOHIDRATOS TOTALES DE LOS CUALES:	11.1 g	10.2 g	12.4 g	12.7 g	11.2 g	13.3 g
AZUCARES	9 g	8.2 g	9.8 g	10 g	9.3 g	11.1 g
FIBRA DIETÉTICA	0.3 g	0.3 g	0.3 g	0.32 g	0.2 g	0.4 g
SODIO	0.3 mg	0.30 mg	0.3 mg	11.3 mg	0.3 mg	0.03 mg
NUTRIMENTOS	% I.D.R.	% I.D.R.	% I.D.R.	% I.D.R.	% I.D.R.	% I.D.R.
VITAMINA A (RETINOL)	14%	14%	15%	15%	14%	36%
VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL)	7%	7%	7%	7%	7%	25%
VITAMINA K1 (FILOQUINONA)	9%	8%	9%	9%	10%	9%
VITAMINA B1 (TIAMINA)	13%	12%	13%	13%	13%	13%
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	12%	12%	12%	12%	12%	31 %
VITAMINA B6 (PIRIDOXINA)	22%	22%	22%	22%	22%	22%
ÁCIDO FÓLICO (FOLACINA)	5%	5%	6%	6%	6%	6%
VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA)	10%	10%	10%	10%	10%	24%
VITAMINA C (ÁCIDO ASCORBICO)	18%	15%	18%	18%	21%	11%
VITAMINA H (BIOTINA)	8%	8%	8%	8%	8%	8%

*El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

INGREDIENTES:

Fresa de agua: Agua, fresas, azúcar, miel de agave, stevia, gomas naturales, mezcla de vitaminas y ácido fólico.

Limón de agua: Agua, jugo de limón, azúcar, miel de agave, stevia, gomas naturales, mezcla de vitaminas y ácido fólico.

Mango de agua: Agua, mango, azúcar, miel de agave, stevia, gomas naturales, ácido cítrico, mezcla de vitaminas y ácido fólico.

Mango Chamoy de agua: Agua, mango, azúcar, miel de agave, stevia, gomas naturales, ácido cítrico, mezcla de vitaminas, ácido fólico y chamoy.

Naranja de agua: Agua, jugo de naranja, azúcar, miel de agave, stevia, gomas naturales, ácido cítrico, mezcla de vitaminas y ácido fólico.

Vainilla plátano de leche: Leche entera, plátano, azúcar, miel de agave, stevia, extracto de vainilla, gomas naturales, mezcla de vitaminas y ácido fólico.



   @ibinterdumblend  Interdumblend

 www.interdumblend.shop/2021/

